



AWO-Seniorenheim Weißenhorn:

**Bei uns werden
Sie sich wohlfühlen**

Hier sind Sie herzlich willkommen



Verehrte Leserin, verehrter Leser,

auf einer kleinen Anhöhe am Waldrand liegt das AWO-Seniorenheim Weißenhorn. Die herrliche Lage in einem ruhigen Wohngebiet ist nur ein Grund, warum es seit vielen Jahren ein gefragter Alterssitz ist.

Wenn Sie ein Haus suchen, in dem man auf Ihre Wünsche eingeht und Sie möglichst nach Ihren Vorstellungen leben können, dann sind Sie im AWO-Seniorenheim Weißenhorn genau richtig. Ihr Wohlergehen ist unser Ziel. Darauf ist alles ausgerichtet: von der umfassenden Betreuung über die gute Küche bis zu den vielfältigen Veranstaltungen im Haus.

Wir sind für Sie da, wenn Sie etwas benötigen. Mit der Arbeiterwohlfahrt (AWO), Bezirksverband Schwaben e.V., profitieren Sie von der Erfahrung eines renommierten Trägers, der 25 Heime erfolgreich führt.

So hoffen wir, dass Ihnen die Broschüre die Entscheidung erleichtert, in ein Seniorenheim zu ziehen. Wir tun alles, damit Sie sich in Ihrem neuen Zuhause schnell und gut einleben.

Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.



Inhalt:

- 4-5: Das Haus
- 6-7: Die Zimmer
- 8-9: Betreuung & Pflege
- 10: Palliativwohngruppe
- 11: Wohngruppe für Demenzkranke
- 12-13: Die Küche
- 14-15: Die Leistungen

„Mir hand wieder g'feirat“

Idyllische Lage, wohnliche Zimmer, herzliches Ambiente und ein buntes Programm: Darum fühlen sich die Bewohner im AWO-Seniorenheim Weißenhorn so wohl.

Bei uns wird der traditionelle Maibaum aufgestellt, ein Wohlfühltag mit Aromatherapie angeboten und am Stammtisch Schafkopf gespielt. Wir feiern Muttertag, Fasching und alle jahreszeitlichen Feste. „Mir hand wieder g'feirat“, heißt es dann in den ausführlichen Berichten im Hausblättle, unserer Heimzeitung.

Im AWO-Seniorenheim Weißenhorn ist viel geboten. Kleine Ausflüge – sei es ins Städtle zum Eisessen, auf den Wochenmarkt, in den Zirkus oder zum Fußballspiel – sind sehr beliebt. Gottesdienste finden in unserer Hauskapelle regelmäßig statt. Ein Friseur kommt ins Haus.

Daneben schätzen die Bewohner die umfangreiche Betreuung und die einfühlsame Pflege. Besonders gefragt: die Tiertherapie mit unserem Haushund.

Die Atmosphäre in den Wohnbereichen ist herzlich, viele Bewohner und AWO-Mitarbeiter kennen sich von früher. In den Aufenthaltsräumen der Wohnbereiche spielt sich das meiste Leben ab. Hier wird geredet, gebacken und gemeinsam gegessen – wichtige Facetten einer alltagsnahen Betreuung.



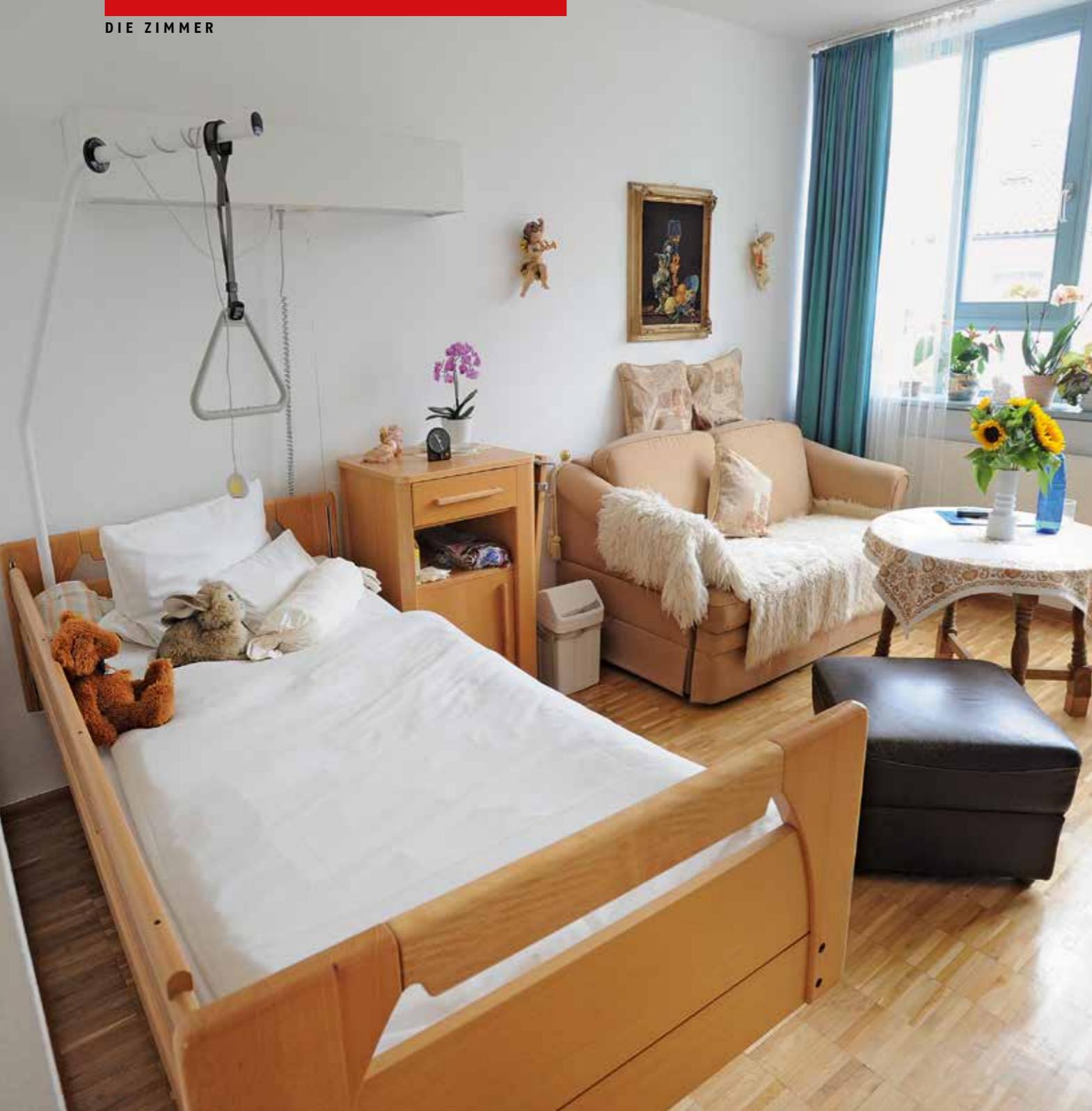
Viele Vereine kommen ins Haus. Sehr beliebt sind die Treffen des Gesangsvereins, der hier für die Bewohner und auch gemeinsam mit ihnen bekannte Chorlieder anstimmt. Auch die Aufführungen der Kindergartenkinder sind immer wieder eine große Freude.

Am Mittwoch und am Samstag hat unsere Cafeteria, von ehrenamtlichen Mitarbeitern betrieben, geöffnet. Bei schönem Wetter ist die Parkanlage mit Teich, therapeutischem Garten, vielen Blumen und Sitzgelegenheiten ein beliebter Treffpunkt.

Wer gut zu Fuß ist, geht im Wald spazieren. Direkt am Haus beginnen herrliche Rundwege. Das AWO-Seniorenheim liegt nicht nur idyllisch, sondern auch verkehrsgünstig: Mit dem Bus ist man im Nu im Ortskern der Fuggerstadt Weißenhorn.

Beim Tante-Emma-Wagen können die Bewohnerinnen und Bewohner selbst einkaufen.





Machen Sie es sich gemütlich

Das AWO-Seniorenheim Weißenhorn verfügt fast ausschließlich über Einzelzimmer. Sie können individuell möbliert werden.

Das Haus umfasst 83 Pflegeplätze (inklusive eingestreuter Kurzzeitpflege). Sie verteilen sich auf drei Doppel- und 77 Einzelzimmer. Die Bewohner können sie nach ihren Wünschen möblieren. Eigene Möbel und Erinnerungsstücke sorgen für eine persönliche und heimelige Atmosphäre. Das erleichtert den neuen Bewohnern die Eingewöhnungszeit.

Alle Zimmer verfügen über Dusche, Waschbecken und WC. Die Zimmer sind, wie das gesamte Haus, barrierefrei und behindertengerecht, also auch mit Rollstuhl problemlos befahrbar.

Auf jeder Etage gibt es Pflege- bzw. Wellnessbäder. So können auch stark pflegebedürftige Bewohner auf Wunsch ein Bad genießen.

Großzügige Aufenthaltsräume in den Wohnbereichen, Terrassen, Balkone, ein Innenhof und ein Garten erhöhen zusätzlich die Wohnqualität.



Zur Grundausstattung der Zimmer gehören:

- Pflegebett
- Nachtkästchen
- TV-Anschluss
- Telefonanschluss
- Internetanschluss
- Einbauschränk mit Regal
- Tisch und Stühle werden auf Wunsch zur Verfügung gestellt.

Geräumige Zimmer, moderne Bäder: Das zeichnet das AWO-Seniorenheim Weißenhorn aus.

Alles für Ihre Lebensqualität

Im AWO-Seniorenheim Weißenhorn genießen Betreuung und Pflege einen hohen Stellenwert – und das rund um die Uhr. Die Bewohner wissen es zu schätzen.

Hier erfahren Sie die Betreuung, die Sie sich wünschen, und erhalten die Pflege, die Ihnen auch bei Einschränkungen ein Höchstmaß an Lebensqualität ermöglicht. Wir begleiten Sie beim Spaziergang im Garten. Diese Zeit nehmen sich die AWO-Mitarbeiter und unsere vielen Ehrenamtlichen.

Bei Bedarf unterstützen wir die Bewohnerinnen und Bewohner in allen Dingen

rund um die Körperhygiene. Unsere einfühlsame Pflege wird allseits geschätzt. Die Bewohnerinnen und Bewohner werden weitestgehend von Stammkräften betreut und gepflegt. So entwickelt sich eine vertrauensvolle Beziehung zwischen AWO-Mitarbeitern und den Bewohnern.

Die Aromapflege, eine unserer Spezialitäten, mit den beliebten Waschungen mit

Ölen und Meersalzen, kommt sehr gut an. Auch auf die Wohlfühltage freuen sich die Bewohner. Die Düfte der ätherischen Öle, die Klangschalenthérapie und die Massagen sind immer wieder ein Erlebnis.

Viele Veranstaltungen wie Gesellschaftsspiele, Zeitungsrunde und Kuchenbacken finden in den Aufenthaltsräumen der Wohnbereiche statt. Für spezielle Angebote wie das textile Weben und die Sturzprophylaxe gibt es einen eigenen Beschäftigungsraum.

Stark pflegebedürftigen Bewohnern bieten wir eine individuelle Betreuung an ihrem Bett an. Mit unserem Snoezelen-Wagen kommen wir in ihre Zimmer und verwöhnen sie mit Lichteffekten, Musik und Düften. So entsteht eine Oase der Ruhe und Entspannung.



Wir sind für die Bewohnerinnen und Bewohner da – und das rund um die Uhr. Einfühlungsvermögen, Nähe und Zuneigung prägen den Umgang miteinander.





Ein umfassendes Konzept

Das AWO-Seniorenheim Weißenhorn ist auf unheilbar kranke Patienten eingerichtet, die nicht mehr zu Hause versorgt werden können. An sie richtet sich die Wohngruppe für Palliativpflege.

Bei der Palliativpflege geht es vor allem darum, Schmerzen zu lindern und eine größtmögliche Lebensqualität zu erhalten. Ethische Prinzipien genießen einen hohen Stellenwert, dazu gehört auch die Akzeptanz des Sterbens als Teil des Lebens.

Die Zusammenarbeit unserer Pflege- und Betreuungskräfte mit Palliativmedizinern,

Seelsorgern und Hospizgruppe in einem multiprofessionellen Team ist ein tragendes Element der ganzheitlichen Versorgung.

Nach Möglichkeit wird die Familie in den Pflege- und Betreuungsprozess eingebunden. Die 15 Einzelzimmer der Wohngruppe sind so geräumig, dass sie zusätzlich mit einem Schlafsofa ausge-

stattet werden können, falls Angehörige dort übernachten möchten.

Zur Wohngruppe gehören neben den Bewohnerzimmern auch ein Andachtsraum (Raum der Stille) sowie zwei überdachte Balkone. Sie ermöglichen einen ungestörten und geschützten Aufenthalt im Freien.

Für alle Sinne

Gerontopsychiatrisch erkrankte Heimbewohner werden im AWO-Seniorenheim Weißenhorn in einer speziellen Wohngruppe betreut. Hier ist alles auf sie ausgerichtet.

Die Wohngruppe für Demenzerkrankte umfasst 16 geräumige Einzelzimmer. Jeweils zwei Bewohner teilen sich ein modernes Bad und einen großzügigen Vorraum mit Einbauschränken.

Um den Gemeinschaftsbereich sind die offene Küche, der Wohn- und Essbereich sowie die Bewohnerzimmer angeordnet. Vom Wohnzimmer gelangt man barrierefrei und rollstuhlgerecht auf die überdachte Terrasse und in den beschützenden Garten. Die vielen Blumen, Kräuter und Gemüsesorten sprechen alle Sinne an. Der Garten kommt dem Bewegungsdrang der Bewohner entgegen, zudem bietet er auch Sitzgelegenheiten zum Verweilen. Hochbeete laden zur Gartenarbeit und zum Naschen ein.

Die Bewohner können sich in der Wohngruppe ungehindert bewegen, die Türen werden nicht verschlossen. Ein elektronisches Desorientierten-Fürsorge-System meldet, wenn sie ungewollt die Etage oder das Haus verlassen.

Die Betreuung orientiert sich an den Bedürfnissen der dementen Bewohner. Dazu zählt eine klare Struktur des Alltags. Über die lebensgeschichtlichen Hintergründe bemüht sich das Personal, einen Zugang zu den Bewohnern zu finden. Der verstehende Umgang spielt dabei eine wichtige Rolle, schließlich betrachten wir auch die Demenzerkrankten als gleichberechtigte Personen. Sie sollen hier nach ihrer Fassung leben können.





Frisch auf den Tisch

Lassen Sie es sich schmecken. Im AWO-Seniorenheim Weißenhorn werden die Gerichte in der hauseigenen Küche zubereitet.

Die Mahlzeiten werden im Speisesaal oder auf den Zimmern serviert. Das Frühstück wird nach den Wünschen der Bewohner zusammengestellt. Heißgetränke, mehrere Brotsorten, Aufstriche und Müsli stehen zur Wahl.

Mehrmals im Jahr lädt das Küchenteam zum großen Frühstücksbüfett ins Foyer. Da ist von Weißwürsten über Schinken-, Fisch- und Käseplatten alles dabei, was das Herz begehrt.

Mittags erwartet die Bewohner ein 3-Gänge-Menü an gedeckten Tischen im Speisesaal oder Aufenthaltsraum. Täglich stehen zwei Gerichte zur Wahl. Unser Küchenteam achtet auf eine frische,

gesunde und ausgewogene Ernährung. Auf dem Speiseplan stehen deftige Speisen ebenso wie leichte, mediterrane Kost. Ob Kässpätznen oder Lachslasagne, Gemüseeintopf oder Marillenknödel: Für Abwechslung ist gesorgt.

Am Nachmittag gibt es Kaffee mit Gebäck. Das Abendessen wird im Speisesaal oder auf den Zimmern gereicht. Angeboten werden verschiedene Wurst- und Käsesorten, Fisch, Eier, Salate und Gemüse, aber auch warme Gerichte und als Highlight regelmäßige Schmankerl-abende.

Haben Sie schon Appetit bekommen?



Das Haus im Überblick

Das AWO-Seniorenheim Weißenhorn hat viel zu bieten.
Die Leistungen im Überblick:

Zielgruppe:

- alte und pflegebedürftige Menschen
- Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen wie Demenz
- Menschen mit unheilbaren oder chronischen Erkrankungen
- Menschen mit körperlichen Behinderungen

Die Eingruppierung in eine Pflegestufe ist zwingend notwendig.

Konzept:

Das Heim setzt auf ein Wohngruppenkonzept. Pro Etage gibt es zwei Wohngruppen, jeweils mit eigenem Aufenthaltsraum, Sitzecke, Küchenzeile und Pflegebad. Die Bewohner sollen möglichst so leben und wohnen, wie sie es früher gewohnt waren. Ein vielfältiges Betreuungs- und Beschäftigungsprogramm bereichert den Alltag und fördert das Gemeinschaftsleben.

Speziell für Demenzkranke und Palliativpflege gibt es jeweils eine eigene Wohngruppe. Hier wird auf die besonderen Bedürfnisse der unheilbar kranken Patienten bzw. der gerontopsychiatrisch erkrankten Heimbewohner eingegangen.

Pflege:

Unsere Mitarbeiter kümmern sich rund um die Uhr um die Bewohner. Das Team besteht aus Pflege-, Betreuungs-, Hauswirtschafts- und Servicekräften. Die Bewohner sollen ein selbstbestimmtes Leben führen. Ihre Selbstständigkeit zu erhalten bzw. wiederherzustellen, ist Teil der aktivierenden Pflege.

Ärztliche Versorgung:

Die medizinische Versorgung der Bewohner ist Tag und Nacht gewährleistet: durch den jeweiligen Hausarzt oder die Ärzte der Notfalldienstzentrale. Auch unsere ortsansässigen Zahnärzte kommen bei Bedarf ins Haus, um Zähne bzw. Zahnersatz zu überprüfen.

Qualitätsmanagement:

Das AWO-Heim verfügt über ein Qualitätsmanagementsystem, das ständig überprüft wird. Das QM-System dient dazu, die gesetzlichen Anforderungen einzuhalten und die hauseigenen hohen Standards im Interesse der Bewohnerinnen und Bewohner weiterzuentwickeln.

Pflegeplätze:

- 83 vollstationäre Heimplätze
- 77 Einzelzimmer
- 3 Doppelzimmer
- vollstationäre Pflege sowie eingestreuete Kurzzeitpflege

Lage:

Das AWO-Seniorenheim Weißenhorn, Hagenthalerstraße 99, liegt in einem ruhigen Wohngebiet am Waldrand. Der Bus (3 Gehminuten zur Haltestelle) fährt in die Ortsmitte.





**Bezirksverband
Schwaben e.V.**

AWO-Seniorenheim Weißenhorn | Hagenthalerstraße 99 | 89264 Weißenhorn

Telefon: 0 73 09/96 80-0 | Fax: 0 73 09/96 80-1500

Mail: seniorenheim.weissenhorn@awo-schwaben.de | www.awo-seniorenheim-weissenhorn.de